



HOJA INFORMATIVA | OCTUBRE DE 2021

Cómo prevenir el abuso y la negligencia de menores (Preventing Child Abuse and Neglect)

A pesar de las estadísticas, el abuso y la negligencia de menores se pueden prevenir. Los gobiernos Estatales y locales, las organizaciones comunitarias y los ciudadanos privados toman medidas todos los días para proteger a los niños. Usted también puede ayudar.

Las investigaciones muestran que los padres y proveedores de cuidado que cuentan con el apoyo de familiares, amigos, vecinos y sus comunidades son más propensos a proporcionar hogares seguros y saludables para sus hijos. Cuando los padres carecen de este apoyo o se sienten aislados, es más probable que tomen malas decisiones que pueden conducir a negligencia o abuso.

SECCIONES INCLUIDAS

Factores de protección

Programas y servicios de prevención primaria basados en la comunidad

Cómo puede ayudar

Conclusión

Cada vez más, los ciudadanos y las organizaciones se están dando cuenta de que la mejor manera de prevenir el maltrato de menores es ayudar a los padres a desarrollar las habilidades e identificar los recursos que necesitan para comprender y satisfacer las necesidades emocionales, físicas y de desarrollo de sus hijos y protegerlos de daños.

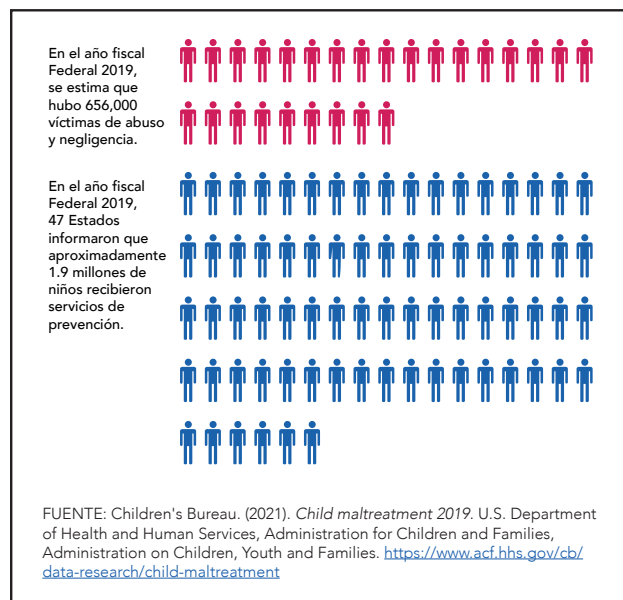
Esta hoja informativa ofrece información sobre cómo las comunidades, los líderes comunitarios y los ciudadanos individuales pueden fortalecer a las familias, proteger a los niños y prevenir el abuso y la negligencia de menores.

FACTORES DE PROTECCIÓN

Factores de protección son las cualidades positivas en las familias y comunidades que aumentan la salud y el bienestar de los niños y las familias. Factores de protección ayudan a los padres que pueden estar en mayor riesgo de abusar o descuidar a sus hijos a usar recursos, apoyos o estrategias de afrontamiento que les permitan ser padres de manera efectiva, incluso bajo estrés. Centrarse en las fortalezas familiares permite a los padres aumentar su resiliencia, desarrollar habilidades parentales y obtener conocimiento de los recursos que pueden disminuir la exposición a los riesgos.

Los siguientes seis factores de protección pueden reducir el riesgo de abuso y negligencia de menores:

- **[Crianza afectiva y apego \(enlace en inglés\)](#)**. Cuando los padres y los niños sienten compasión y cariño el uno por el otro, los padres están en mejores condiciones de proporcionar una crianza positiva, así como de apoyar el desarrollo físico, social y emocional saludable de sus hijos.
- **[Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo de los niños y jóvenes \(enlace en inglés\)](#)**. Los padres que entienden los hitos del desarrollo y cómo crecen los niños pueden proporcionar un entorno en el que los niños puedan alcanzar su potencial.



- **[Resiliencia de los padres \(enlace en inglés\)](#)**. Los padres con resiliencia emocional tienen una actitud positiva, son creativos para resolver problemas, lidian efectivamente con los desafíos y con menos frecuencia dirigen la ira y la frustración hacia sus hijos.
- **[Conexiones sociales \(enlace en inglés\)](#)**. Los amigos familiares confiables y afectuosos brindan apoyo emocional a los padres ofreciéndoles aliento y asistencia mientras enfrentan los desafíos diarios de criar una familia.
- **[Apoyos concretos para los padres \(enlace en inglés\)](#)**. Los padres que pueden proporcionar recursos básicos, como alimentos, ropa, vivienda, transporte y acceso a servicios esenciales como cuidado infantil y atención de salud física y mental, están en mejores condiciones para garantizar la salud y el bienestar de sus hijos.
- **[Capacidad social y emocional de los niños \(enlace en inglés\)](#)**. Los padres que inculcan en sus hijos la capacidad de interactuar positivamente con otros, controlar sus comportamientos y comunicar sus sentimientos tienen más probabilidades de criar hijos que tengan relaciones positivas con familiares, amigos y compañeros. Los niños sin estas habilidades pueden estar en mayor riesgo de abuso.

El [Prevention Resource Guide \(en inglés\)](#) [Guía de recursos de prevención], producido como parte de los esfuerzos del Mes Nacional de Prevención del Abuso de Menores de la Oficina Para los Niños (Children's Bureau), apoya a los proveedores de servicios en su trabajo con los padres, proveedores de cuidado y niños para fortalecer a las familias y prevenir el abuso y la negligencia de menores. Si bien este recurso está dirigido a profesionales de bienestar de menores, proveedores de servicios y socios comunitarios, las [guías de conversación \(en inglés, disponibles en español\)](#) que se encuentran en el capítulo 6 pueden ayudar a los padres y proveedores de cuidado a pensar sobre las maneras en las que pueden fortalecer los factores de protección en sus propias vidas.

Para obtener más información sobre los factores de protección, vea los siguientes recursos de Information Gateway:

- [Factores de protección para una familia fuerte](#)
- Hojas de consejos sobre factores de protección, [Protective Factors Tip Sheets \(en inglés y español\)](#)
- [Protective Factors Framework \(en inglés\)](#) [Marco de factores de protección]

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE PREVENCIÓN PRIMARIA BASADOS EN LA COMUNIDAD

Para detener efectivamente el abuso y la negligencia de menores antes de que ocurra, las comunidades deben participar en los esfuerzos para abordar las necesidades de la familia, y las familias deben poder acceder a apoyos y recursos donde viven, trabajan

y adoran, aprovechando las relaciones que ya existen. Los siguientes son ejemplos de programas de prevención primaria basados en la comunidad. Los ejemplos incluyen dos programas de prevención de abuso de menores basados en la comunidad (CBCAP, sigla en inglés) financiados por la Oficina Para los Niños que se enfocan en fortalecer a las familias: Bring Up Nebraska y Hope Center for Children. (Se incluye más información sobre CBCAP en la sección de Esfuerzos nacionales de prevención de esta hoja informativa).

[Bring Up Nebraska \(en inglés\)](#): Conecta a diversas personas, organizaciones, y estrategias Estatales y locales para mejorar la colaboración con el fin de ayudar a las comunidades a coordinar recursos para mejorar el bienestar de los niños y las familias.

[Hope Center for Children \(en inglés\)](#): Brinda una atención holística continua para satisfacer las necesidades inmediatas y a largo plazo de los niños y las familias a través del apoyo y el empoderamiento individualizados.

[Live Well San Diego \(en inglés\)](#): Reúne a individuos, organizaciones comunitarias y gobiernos para mejorar la salud de las familias y cultivar oportunidades para que las comunidades crezcan.

[Harlem Children's Zone \(en inglés\)](#): Brinda a las familias de la comunidad apoyo y servicios en un lugar seguro donde pueden aprender, jugar y volverse más estables.

[Center for Family Life \(en inglés\)](#): Colabora con organizaciones familiares basadas en la comunidad para proporcionar acceso a recursos y oportunidades que fortalecen a las familias.

ESFUERZOS NACIONALES DE PREVENCIÓN

A través de sus subvenciones CBCAP, la Oficina Para los Niños financia 50 agencias principales Estatales (SLA, sigla en inglés); Washington, DC; Puerto Rico; y tres organizaciones reservadas ("set-aside") Tribales y de migrantes. Los 50 SLA; Washington, DC; y Puerto Rico usan la mayoría de sus fondos de subvención para apoyar a las organizaciones comunitarias en la prestación de servicios a familias y comunidades. Puede obtener más información sobre CBCAP, incluida su financiación y enfoque para la prevención, en el sitio web del [Centro Nacional de Recursos para la Prevención Comunitaria del Abuso Infantil FRIENDS \(en inglés\)](#) (FRIENDS National Center for Community-Based Child Abuse Prevention).

El Centro Nacional de Recursos FRIENDS es un servicio de la Oficina Para los Niños que brinda capacitación y asistencia técnica a los SLA y a los beneficiarios reservados. Recursos de prevención desarrollados por FRIENDS están disponibles a través de su sitio web. FRIENDS también tiene un centro de aprendizaje en línea (Online Learning Center) que ofrece capacitaciones gratuitas disponibles para cualquier persona, con cursos sobre temas que van desde introducción al CBCAP hasta factores de protección y ciencia de implementación. Para tomar un curso (se requiere inscripción gratuita), visite el [FRIENDS Online Learning Center \(en inglés\)](#).

Los fondos Estatales de fideicomiso y prevención para niños distribuyen más de \$100 millones en fondos cada año para apoyar estrategias de prevención basadas en evidencia e innovadoras a nivel Estatal y comunitario. Puede encontrar el fondo de fideicomiso y prevención para niños de su localidad en el sitio web del [National Alliance of Children's Trust and Prevention Funds \(en inglés\)](#), también conocido como Alliance. Alliance apoya estas estrategias de prevención Estatales con capacitación, asistencia técnica y recursos, la mayoría de los cuales están disponibles en su sitio web.

Las divisiones nacionales de [Prevent Child Abuse America \(en inglés\)](#) patrocinan una serie de programas basados en evidencia y específicos del Estado diseñados para prevenir el maltrato de menores. Miembros de la comunidad y los individuos pueden hacer una diferencia a través de la tutoría, convirtiéndose en un defensor y otras formas de compromiso comunitario. Use [el mapa \(en inglés\)](#) de Prevent Child Abuse America para encontrar la división y el sitio web de su Estado.

Stop It Now! es una organización nacional enfocada en prevenir el abuso sexual que ofrece información, apoyo y recursos para la prevención. Algunos de sus materiales dirigidos a padres y miembros de la comunidad incluyen hojas de consejos sobre prevención y señales de posible de abuso. La sección web [Help and Guidance \(en inglés\)](#) [Ayuda y orientación] ofrece recursos sobre cómo hablar sobre sus inquietudes y tomar los siguientes pasos.

LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES

La prevención es más efectiva cuando los padres participan en todos los aspectos de los programas, servicios, implementación y evaluación. Si los padres se sienten aislados, pueden tomar malas decisiones que pueden conducir a abuso o negligencia. Cuando los padres y proveedores de cuidado son apoyados por familias, amigos, vecinos y comunidades, es menos probable que experimenten estrés por las tareas rutinarias de ser padres y pueden concentrarse más fácilmente en proporcionar hogares seguros y saludables para sus hijos.

[Circle of Parents \(en inglés\)](#) proporciona un ambiente amigable y de apoyo dirigido por los padres y otros proveedores de cuidado donde cualquier persona en un rol de padres puede discutir abiertamente los éxitos y desafíos de criar a los hijos.

El sitio web del Centro Nacional de Recursos FRIENDS ofrece [programas de educación y apoyo \(en inglés\)](#) diseñados para brindar a los padres las herramientas que necesitan para tener más confianza y desarrollar relaciones con otros padres.

CÓMO PUEDE AYUDAR

La crianza de los hijos es uno de los trabajos más difíciles e importantes. Las personas y las comunidades juegan un papel importante en ayudar a las familias a criar niños seguros, saludables y productivos y en promover relaciones saludables.

ACCIONES PARA PERSONAS INDIVIDUALES

- **Aprenda a reconocer los signos de abuso y negligencia de menores.** El primer paso para ayudar a los niños que han sido abusados o descuidados es aprender a reconocer los signos de abuso y negligencia. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de Information Gateway [¿Qué es el abuso y la negligencia de menores? Reconociendo los indicios y los síntomas.](#)
- **Denuncie sus inquietudes.** Si sospecha que un niño está siendo abusado o descuidado, denunciar sus inquietudes puede proteger al niño y obtener ayuda para su familia. Para obtener más información sobre hacer una denuncia, visite [State Child Abuse and Neglect Reporting Numbers \(en inglés\)](#) [Números de teléfono Estatales para las denuncias de abuso y negligencia de menores].
- **Ayude a una familia bajo estrés.** Ofrezcase para cuidar a los niños o ayudar con los quehaceres y mandados, o sugiera recursos en la comunidad. Considere ["5 Simple Ways to Help Your Neighbor" \(en inglés\)](#) [5 maneras simples de ayudar a su vecino] en el sitio web de Family Review Guide. Puede visitar el sitio web de [211 \(disponible en español\)](#) o marcar 2-1-1 para conocer las organizaciones y programas comunitarios que apoyan a los padres y las familias en su área.

- **Sea un miembro activo de la comunidad.** Ayude en las escuelas locales, organizaciones comunitarias o religiosas, hospitales infantiles, agencias de servicios sociales u otros lugares donde se apoya a familias y niños. Aprenda cómo usted (y sus hijos) pueden participar leyendo "[Servicio comunitario: una guía para que la familia se involucre](#)" en el sitio web de KidsHealth.
- **Mantenga su vecindario seguro.** Comience una vigilancia de la vecindad ([Neighborhood Watch, en inglés](#)) o planifique un evento comunitario de conciencia policial local "National Night Out" (noche nacional contra el crimen). Conocerá a sus vecinos mientras ayuda a mantener seguros a su vecindario y a sus hijos.

ACCIONES PARA ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

- **Involucre a las comunidades.** Promueva el compromiso de la comunidad para mostrar apoyo a las familias en su comunidad. Encuentre recursos para involucrar a las comunidades en apoyo a los niños y las familias visitando la página web de Information Gateway [Engaging Communities to Support Families \(en inglés\)](#) [Involucrar a las comunidades para apoyar a las familias].
- **Genere conversaciones con socios potenciales en la comunidad.** Vea la serie de videos "[Building Community, Building Hope \(en inglés\)](#)" [Construir comunidad, construir esperanza], producida por el National Child Abuse and Neglect Technical Assistance and Strategic Dissemination Center (Centro Nacional de Asistencia Técnica y Difusión Estratégica Contra el Abuso y la Negligencia de Menores), un

servicio de la Oficina Para los Niños, para aprender cómo formar asociaciones para garantizar la seguridad y el bienestar de los niños y las familias.

RECURSOS SOBRE RELACIONES SALUDABLES PARA INDIVIDUOS Y COMUNIDADES

Las relaciones seguras, estables y enriquecedoras son fundamentales para el desarrollo saludable del niño y para prevenir el maltrato de menores. [Essentials for Childhood: Creating Safe, Stable, and Nurturing Relationships and Environments for All Children \(en inglés\)](#) [Fundamentos para la niñez: creación de relaciones y entornos seguros, estables y enriquecedores para todos los niños], una guía del National Center for Injury Prevention and Control, Division of Violence Prevention (Centro Nacional Para la Prevención y el Control de Lesiones, División de Prevención de la Violencia) dentro de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades), tiene como objetivo ayudar a las personas y comunidades interesadas a promover estas relaciones saludables.

RECURSOS DE CHILD WELFARE INFORMATION GATEWAY

Para obtener más información sobre cómo prevenir el abuso y la negligencia de menores, consulte las siguientes páginas web:

- [Prevention Programs \(en inglés\)](#) [Programas de prevención]
- [Parenting Resources \(en inglés\)](#) [Recursos para padres]
- [Preventing Child Abuse and Neglect \(en inglés\)](#) [Prevención del abuso y la negligencia de menores]

CONCLUSIÓN

La verdadera prevención del abuso y negligencia de menores requiere un compromiso colaborativo a gran escala de todas las facetas de la comunidad. Las personas, los grupos de vecinos y las organizaciones locales deben trabajar juntas para conocer las señales de abuso y negligencia y crear conciencia sobre los factores de protección que fortalecen a las familias y mitigan los efectos del maltrato. Todos tienen un papel que desempeñar, y cada papel es importante.

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2021). *Cómo prevenir el abuso y la negligencia de menores*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Children's Bureau. <https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan-sp/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización. Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan-sp/>.